



סיבות טובות
התמודדות עם התנהגות בולמת
סיבות לא לשנות
מדוע כדאי לך להישאר במצב הנוכחי?

..... •

..... •

רווחים
מה את מרוויחה מהמצב הנוכחי?

..... •

..... •

סיבות לשנות
מדוע לך כדאי לשנות?

..... •

..... •

מחירים:
מה יקרה לך אם המצב לא ישתנה?
בטווח המידי
מחר? בעוד שבוע? בעוד חודש?

..... •

..... •

בטווח הרחוק
בעוד שנה? בעוד 5 שנים? בעוד עשר שנים?

..... •

..... •



הצלחה היא לא מילח גסה



תחומי השפעה

מהם הכאבים, הנזקים וההפסדים שייגרמו בכל תחומי
חיך? התסריט הגרוע ביותר!

- •
- •
- •
- •
- •

התנגדויות:

מחשבות

אילו מחשבות והתנגדויות עולות בך כעת?

- •
- •

קודים

אילו קודים עולים בך כעת? מפחדים / מתחושה פנימית

- •
- •

החלטה

הבחירה שלי היא.....

- •
- •
- •



הצלחה היא לא מילח גסח