



מהנושאים:

מודעות אישית/דמיון מודרך לשינוי/עוצמה פנימית/לשחק את השינוי הפנימי



- מודל מפתחות ההצלחה למודעות
- דימוי מול תדמית
- תעודת זהות: "אני האמיתי"
- מחלום למטרה ועיצוב מטרות
- חיבור פנימי
- חזקות וחולשות
- חשיבה חדשה ומודעת לשינוי עומק
- שחרור העבר ותכנון העתיד
- עולם הדמיון המודרך
- כלים לשינוי בדמיון המודרך
- טכניקות הרפיה ודמיון מודרך
- מטאפורות וסמלים מתת-המודע
- מחשבה יוצרת מציאות - מחלום למטרה
- התמודדות עם פחדים והרגלים בולמים
- ביצוע השינוי בהווה : עיצוב מטרות כהלכה
- קיבוע השינוי לעתיד: הטמעת מניעי-הצלחה
- תמונת מראה לחיים
- חשיבה תלת-מימדית
- אשמה וחמלה
- סליחה
- אסרטיביות ועוצמה של אמת
- חווייה רגשית
- מודל אהבה עצמית
- מודל כלים עוקפי חשיבה
- המשחק לסוגיו: קופסה, שולחן ותת-המודע
- מטאפורות וטקסטים
- מודלים לחשיבה יצירתית
- אומנות ויצירה
- קלפים טיפוליים
- תנועה ומוסיקה
- דרמה ותיאטרון
- תיאטרון פלייבק

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

050-9807497 מייל: stiklaro.mail@gmail.com פקס: 072-2766064