



שינוי בחשיבה אחרת

יום ראשון

18:00–20:30

20 מפגשים

	1. 6/11
	2. 13/11
מהנושאים:	20/11 – לימודים- חופשה
מה זה שינוי בחשיבה אחרת ?	3. 27/11
מהי שיחה אחרת?	4. 4/12
שאלה טובה?!	5. 11/12
מהי חשיבה להצלחה?	6. 18/12
מה מפריע לשינוי?	25/12 – חנוכה-חופשה
בשביל מה שינוי?	7. 1/1
איך יוצרים מוטיבציה לשינוי?	8. 8/1
מהו הייעוד שלי?	9. 15/1
היפנוזה עצמית ומאפייניה	10. 22/1
סוגסטריות ומנטרות היפנוטיות	11. 29/1
הרפיה גופנית עמוקה	12. 5/2
כלים לחיבור לתת-המודע	13. 12/2
כללי תת-המודע	14. 19/2
עיצוב מטרות היפנוטיות	15. 26/2
תהליך הטראנס ההיפנוטי	16. 5/3
היכרות עם עולם תת-המודע	12/3 – פורים- חופשה
קריאת שפת הגוף והנפש	17. 19/3
קריאת מבטים וחשיבה חושית	18. 26/3
יצירת כימיה אנושית	19. 2/4
שחרור חסימות רגשיות	9/4 - פסח - חופשה
מודל פיתוח מודעות	16/4 – פסח - חופשה
שינוי הרגלי-התנהגות	23/4.20
מודל חשיבה משחררת להצלחה	
תודעת שפע וכסף	
חשיבה חדשה	
מוח ובריאות גוף-נפש	
מודל ההצלחה	
חשיבה יצירתית	
טכניקות לשליטה רגשית	
ראיה חדשה של העולם	
תרגילי מדיטציה ונשימה	
טכניקות לחוויה של שמחה	
קלפים ומשחקים טיפוליים	

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

050-9807497 מייל: stiklaro.mail@gmail.com פקס: 072-2766064