

הרצאה

סדנאות

קורסים

הרצאה סדנאות וקורסים 2017-2018

הרצאה	
2 ש"א	<u>"הצלחה היא לא מילה גסה"</u> ניפוך מיתוסים ואמונות לגבי תנאים הנדרשים להצלחה
סדנאות	
4 ש"א	<u>סדנת "חשיבה אחרת"</u> חשיבה יצירתית לאתגרים אישיים ומקצועיים
	<u>סדנת "סודות המוטיבציה מתת-המודע"</u> הנעה לעשייה בקלילות
	<u>סדנת "לא מצליח לי"</u> להתמודדות עם התנגדויות פנימיות וחיצוניות
	<u>סדנת "דיסני מחלום למטרה"</u> ניהול פרויקטים להצלחה
קורסים	
60 ש"א	<u>קורס NLP להצלחה אישית</u>
140 ש"א	<u>קורס מנחה NLP + מאסטר NLP</u> - מנחה מומחה מקצועי. תעודות בינלאומיות
195 ש"א	<u>קורס מנחה קבוצות וסדנאות אימון עצמי להצלחה</u> מנחה מקצועי
60 ש"א	<u>קורס אימון עצמי לחשיבה אחרת</u> להצלחה אישית



סיפור החיים שלי, בדיוק כמו הסיפור שלך, התחיל כשנולדתי .
אבל אתחיל בסיפור השינוי שלי מגיל 38, לאורך השנים למדתי לתואר ראשון בחינוך, הקמתי משפחה וחייתי בזוגיות אוהבת ותומכת. לאחר 10 שנות נישואין, עדיין הרגשתי שמהוו חסר, שאני לא עוסקת ביעוד שלי, שאני לא נהנית, ולא מגשימה את הסיבה אליה הגעתי לעולם הזה!
מחשבות ותחושות רבות של תסכול היו חלק מחיי, והשפיעו על כל תחום בהם. אז הבנתי ששינוי בחיי צריך להתרחש!

זה היה נראה בלתי-אפשרי, עם משכנתא חונקת, שלושה ילדים קטנים, עבודה במשרה מלאה והתשוקה לשינוי שחלחלה בי כבר כמה שנים עמדה להתפוצץ!
האמנתי שאצליח להתמודד עם הקשיים במיוחד כשהייתה לי תמיכה של בן-זוגי האהוב למדתי לתואר שני בחינוך והחייך החל לחזור לחיי! שעות הערב הארוכות הוקדשו ללימודים ושעות היום לעבודה ושיגרת החיים.

בשנה השנייה ללימודי הרגשתי שזה עדיין לא מספיק! התחלתי ללמוד אימון אישי והנחיית קבוצות עד לרמות מאסטר וסופרויז'ן, במסגרת האוניברסיטה העברית בירושלים. מגוון קורסי תזונה ואימון, קורסי NLP לשינוי, למאמנים ולהרזיה, קורס גמילה והתמכרויות למטפלים ומאמנים מטעם האגודה למלחמה בסמים ואלכוהול. התחלתי לעסוק ביעוד שלי האושר והסיפוק המקצועי היו ענקיים

ואז בלי שום הכנה, בגיל 43, חוויתי אובדן עמוק של בן זוגי ואהובי ז"ל ומתוך הכאב של האובדן בחרתי לצמוח עבורי, עבורו ועבור ילדיי התמודדתי עם האובדן בהצלחה כי בחרתי בחיים של אושר וסיפוק בגידול שלושה ילדים לאושר, שמחת חיים והגשמה אישית מדהים עד כמה הבנתי במיוחד ברגעים אלה מדוע עברתי 10 שנים של טיפולים מייסרים בכדי להביאם לעולם הזה!

צמחתי מבחינה מקצועית בנתי מרכז לשינוי והצלחה פתחתי בי"ס למאמנים ומנחי-קבוצות והקמתי מרכז אינטרנטי לקורסים און-ליין המאפשר לכל אחת ואחד להצליח בנוחות ובקלילות!



כאן אני גם עבורך!
בכדי להצליח ולשנות לא צריך לחכות לכאב וסבל! לא צריך כסף או זמן!
צריך רק המון רצון!

עני לשאלות הבאות בליבר: כן/ לא
-האם יש בכך את חוסר השקט הפנימי הזה, כפי שהיה בי?
-האם הייתה לך פעם אפשרות להתאמן לשינוי בפרטיות, בזמן, בקצב ובמקום הנוח לך?
-האם ידעת ששינוי בחשיבה הוא השינוי המהיר והיעיל ביותר?
-האם כבר התנסית בשינוי באמצעות כלים מתת-המודע?

אם התחברת לשאלות הללו, השיטה שפיתחתי תתאים לך. השיטה שפיתחתי עזרה לי ליהנות
כל הדרך מהצלחות קטנות וגדולות, כי אם לא הייתי נהנית מהדרך שלי, ללא ספק לא הייתי
מגיעה עד לכאן ומצליחה להגיע אלייך! יש לי בסל החלומות שלי עוד הרבה חלומות, לכולם
יש תאריך יעד

ולכן אלו מטרות שאגשים כל הדרך!



- תחום ההתמחות שלי הוא "אימון עצמי לשינוי בקלילות ומהירות"
כשהמטרה היא "פשוט ליהנות כל הדרך להצלחה שלך":
- בדרך אישית ומקצועית להצלחה.
 - בדרך לחיים טובים יותר בעולם הנפלא הזה.
 - בדרך אישית, ליכולות והקצב שלך.
 - בדרך מהנה עם שיטה יוצאי-דופן.
 - בדרך התמדה עם כלי מוטיבציה יומית.
 - בדרך המהירה לשינוי מ"הראש" - בחשיבה אחרת מתת-המודע.
 - בדרך הבטוחה ללמוד לטפל בעצמך.
 - בדרך הנוחה מהמחשב האישי בזמן ובתקציב הנוח לך.

הדרך שמלווה אותך עד להצלחה הבטוחה שלך! כי הגענו לפה לחיות רק פעם אחת
ואם לא נהנים מהחיים האלה אז זה לא היה שווה! אני מחכה בקוצר רוח לפגוש אותך בהמשך!

באקדמיה לחשיבה אחרת אנו שמים דגש בלמידה במסגרת בוטיק אינטימית ותומכת, ובהתנסות חווייתית אישית וקבוצתית גם יחד.

מכאן שהקורסים לאימון עצמי והצלחה אישית מהווים חממה תומכת לתהליכי השינוי והעצמה.

הקורסים להצלחה מקצועית מהווים מסגרת למידה של התנסות זו, שתעניק לך תחושת מסוגלות ויכולת מקצועית להנחות גם אחרים.

אנו יודעים את החשיבות של למידה משמעותית וחוויתית, ולכן כל השיעורים משולבים בטכניקות NLP ואימון המניעים למוטיבציה אישית מקדמת לעשייה.

כל מה שנשאר לך לעשות זה לבחור מתוך שלל הקורסים בקטלוג זה או לעיין בתכנים המפורטים באתר WWW.STIKLARO.COM.

להתקשר או להירשם באמצעות טופס הרשמה.

בכך, להצטרף ולהיות חלק מהתלמידים או המשתתפים במרכז שלנו.



הרצאה



רחל סטיקלר
האקדמיה לחשיבה אחרת

הרצאה חווייתית



רחל סטיקלר
האקדמיה לחשיבה אחרת

**הצלחה
היא לא מילה גסה!**

הרצאה "הצלחה היא לא מילה גסה"

ניפוח מיתוסים ואמונות לגבי תנאים הנדרשים להצלחה

האם קידום בעבודה זו הצלחה?
האם להגיע הביתה ולהספיק לשוחח עם המשפחה זו הצלחה?
או האם סיפוק והנאה ממה שעושים זו הצלחה?
המושג הצלחה חובק בתוכו ערכים אישיים
כהגשמה, התמדה, עקביות, למידה, סיפוק ועוד רבים.
הצלחה היא מושג יחסי ואישי לחלוטין.
לכל אחד ההצלחה שלו, והיא תלויה באדם המגדיר אותה ובמטרות שלו.

בהרצאה "הצלחה היא לא מילה גסה"
רחל סטיקלר מצליחה לנפץ מיתוסים ואמונות לגבי הצלחה.
וההבנה שרמת הצלחה היא תוצאה של מידת האתגר, ההשקעה והתמדה.
הצלחה מביאה הצלחה, ולשם כך כיצד ליצור הצלחות בחיים.
הצלחה היא תפיסת חיים שזו נקודת מוצא, ולא רק יעד אליו מגיעים.
ההרצאה כוללת התנסות חווייתית לשינוי מחשבתי במהירות האור.
לטעימות מעוררות סקרנות והנאה משיטת סטיקלר לחשיבה אחרת.
ההזדמנות לקחת את הצעד הראשון להצלחה של חייך בקלילות והנאה בהתמדה!



תכני ההרצאה

- ✓ סיבות מרכזיות לחוסר הצלחה
- ✓ משחקי NLP לחשיבה אחרת – בזוגות וקבוצות
- ✓ התנסות חווייתית ליצירת הצלחה

במהלך כל ההרצאה המשתתפים מתרגשים וצוחקים באופן המחייב חשיבה אחרת.
להרצאה ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך ההרצאה 2 ש"א.

בנוסף בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



סדנאות



רחל סטילר
האקדמיה לחשיבה אחרת



סדנת
"חשיבה אחרת"
חשיבה יצירתית לאתגרים אישיים ומקצועיים



סדנת "חשיבה אחרת"

חשיבה יצירתית לפיתרון אתגרים אישיים ומקצועיים

במצבים מאתגרים לעיתים קרובות יש נטייה לעשות דברים רבים מדי בו-זמנית. לרגע מסתכלים על העובדות הקשורות בבעיה. לרגע נוסף, מנסים לבנות טיעון הגיוני. לרגע אחר, רגשות נכנסים לתמונה. ומיד מנסים להגות רעיון חדש, ולהבין כיצד הוא יצליח או מה לא יכשיל אותו. כאשר עושים כל זאת באותו זמן לא פלא שנעשים מבולבלים, או מצליחים לבצע היטב רק אחד מן הדברים הללו. זו הזדמנות לשנות כיוון בחשיבה, ולהיעזר בחשיבה יצירתית.

חשיבה יצירתית אינה רק תכונה מולדת אלא יותר מיומנות חשיבה נלמדת. מטרתה הרחבת החשיבה לשיפור תהליך קבלת ההחלטות ופתרון בעיות ברמה אישית וקבוצתית. חשיבה יצירתית היא צורך קיומי. האנושות הייתה נתקעת אלמלא החשיבה היצירתית. כל ההמצאות כל הגילויים, הנם פרי חשיבה יצירתית. זוהי חשיבה רחבה מאפשרת לחשוב על נושא מסוים מהיבטים שונים, ולטווחי זמן שונים.

חשיבה יצירתית מקדמת ניהול זמן, יכולת הפרדת סוגי הדילמות והקונפליקטים במחשבות השונות וניתוק האגו האישי מההחלטה הטובה והיעילה ביותר להצלחה. כמו-כן, מעודדת ניהול יעיל של המחשבות. כי כשאין עיסוק בוויכוח אלא, בהתבוננות בהיבטים שונים של האתגרים.



תכני הסדנא

- ✓ בשביל מה צריך חשיבה יצירתית?
- ✓ עולם החשיבה היצירתית ומקורו
- ✓ משחקי NLP לפיתוח חשיבה יצירתית – בזוגות וקבוצות
- ✓ מודל חשיבה יצירתית
- ✓ התנסות חווייתית לפתרון אתגרים אישיים ומקצועיים

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה יצירתית. לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

בונוס בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.

סדנת "סודות המוטיבציה מתת-המודע" הנעה לעשייה בקלילות



סדנת "סודות המוטיבציה מתת-המודע"

הנעה לעשייה בקלילות

פעמים רבות אנו מוצאים את עצמנו דוחים שוב ושוב משימה.
מדוע זה קורה? בעיית מוטיבציה!

מוטיבציה מוגדרת בעברית כ"הנעה".

משמעותה מכלול התהליכים שמעוררים למטרה מסוימת.

הגורמים המניעים יכולים להיות גורמים ביולוגיים, חברתיים ופסיכולוגיים.

אלו דוחפים לביצועה של פעילות מסוימת, מרצון או שלא מרצון.

הסיבות לחוסר העשייה יכולה להיות ממניעים שונים.

רוב התירוצים לדחות משימה קשורים לחוסר סיבות מספיק טובות לעשות.

לצד פחדים מסוגים שונים מונעים מאתנו לעשות.

הנעה לפעולה יכולה להתקיים בעזרת מספר כלים משמעותיים.

שאמונה עצמית היא מרכיב מרכזי ומניע בתהליך.



תכני הסדנא

- ✓ הכרת מקורות ההנעה
- ✓ מוטיבציה: סוגים, דחיינות, קטלנים, תנאים, כיוון
- ✓ משחקי NLP להגברת מוטיבציה – בזוגות וקבוצות
- ✓ התנסות חווייתית ליצירת מוטיבציה

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה אחרת.
לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך הסדנא

3 ש"א – 8 ש"א – על פי ההזמנה האישית.

בונוס בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



סדנת
"לא מצליח לי"
להתמודדות עם התנגדויות
פנימיות וחיצוניות



סדנת "לא מצליח לי"

להתמודדות עם התנגדויות פנימיות וחיצוניות



התנגדות זה סימן לקונפליקט.
מעין ויכוח של "כדאי או לא כדאי".
התלבטות בין "רוצה או מוכרח או חייב".
התנגדות עולה כשרוצים ומול אבל עולה.
זה יכול להיות בתהליך אישי או במערכת יחסים עם אחרים.
בסדנת "לא מצליח לי" נחשפים למגוון התנגדויות מצד אחד.
ולדרכים מעשיות להתמודדות עם "לא" מצד שני.
הדרך לקבל "כן" קשורה לדרך בה מעבירים את המסר.
בדרך עוצמתית ולא כוחנית או מאיימת.
באם במילים שאומרים ובאם בשפת הגוף המשדרת מסרים גלויים וסמויים.
משמעות השליטה במחשבות שלי ושל האחר,
קשורה בשלב הראשון לזיהוי דרכי ושפת החשיבה.
בסדנא נצא מנוקדת הנחה, שאנחנו מאוד לא אוהבים שאומרים לנו מה לעשות,
אלא שנותנים לנו לבחור, לכן קודם כל נשחרר את תחושת החובה.
נעזר במילים מושכות ונשמית מילים דוחות או גרומות לחוסר נוחות.
נזהה את הערכים המניעים לרצות ומעלימות התנגדות.
המוח שלנו קולט את המסרים הללו, מבלי שרוב האנשים מודעים לכך.
הללו משפיעים על המצב הנפשי,
ויוצרים מודעות גבוהה מחזקת ומקדמת יותר עד לרמה של "אני רוצה".

תכני הסדנא

- ✓ הכרת סיבות וסוגי התנגדויות
- ✓ משחקי NLP להתמודדות עם התנגדויות – בזוגות וקבוצות
- ✓ התנסות חווייתית ליצירת הצלחה

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה אחרת.
לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך הסדנא

3 ש"א – 8 ש"א – על פי ההזמנה האישית.

בנוסף בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



סדנת "דיסני מחלום למטרה" ניהול פרויקטים להצלחה



סדנת "דיסני מחלום למטרה"

ניהול פרויקטים להצלחה אישית ומקצועית

כל חיינו ניצבים בפנינו פרויקטים. בניהול עצמי, בניהול המשפחה, בניהול יום העבודה, ועוד ועוד. האתגר הכי גדול הוא להצליח לנהל כל אחד מהם ואת כולם יחד. ובו בזמן לחלום חלומות ולהגשים אותם לטובת כל הצדדים גם יחד. במציאות המלחיצה של חיינו מעטים מצליחים לנהל ולסיים פרויקטים בהצלחה.

סדנת דיסני מעניקה למשתתפים בה הזדמנות להתנסות במודל "דיסני". מטרתו הגשמה מעשית של פרויקטים אישיים ומקצועיים. כמובן, גם בהמשך להיעזר במודל לכל מטרה שיבחרו, באמצעות סט כלים ומיומנויות מעשיים.

אם גם אתם מרגישים כי חברי הצוות בארגונכם זקוקים להשראה. וכי הם אינם נרתמים להצלחות הפרויקטים של החברה באופן מלא. הסדנא הזו מתאימה להם. לרכישת כלים ליצירת סמכות בלתי פורמלית, ומיומנויות ניהול עצמי וקבוצתי.



תכני הסדנא

- ✓ פרויקטים אישיים ומקצועיים
- ✓ עולם החשיבה המעשית לניהול
- ✓ משחקי NLP לפיתוח חשיבה מעשית – בזוגות וקבוצות
- ✓ מודל חשיבה ניהולית
- ✓ התנסות חווייתית לפתרון אתגרים אישיים ומקצועיים

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה אחרת. לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך הסדנא

3 ש"א – 8 ש"א – על פי ההזמנה האישית.

בונוס בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



קורסים להתפתחות אישית



לקורס לחץ כאן

קורס NLP להצלחה בחשיבה אחרת

NLP היא שיטה מתקדמת להשפעה על התנהגות המוח
NLP היא שיטה מתקדמת להשפעה על התנהגות המוח באמצעות שפה וטכניקות יחודיות
NLP לתכנות מחדש של החשיבה שלך ושל אחרים לקידום והצלחה
NLP זו הצלחה בינלאומית לשדרוג התוצאות שלך במהירות וקלילות

נמאס לך לנסות שוב ושוב ולא להצליח?

ישנה תחושה שמשהו חוסם אותך, ואיך מזהה אותו?
מנסה לעזור למטופלים והמתאמנים שלך להצליח בקלילות ומהירות?
עולה המחשבה שאם היה לך ביטחון עצמי היית יכולה יותר?
מתקשה להבין מדוע זוגיות לא מגיעה לחיך?
תחושות עייפות ותסכול מבחינה אישית ומקצועית?

מה את רוצה? מה אתה רוצה שיקרה בחיך?

היית רוצה יותר כסף?
לחיות בזוגיות שתומכת ומקדמת אותך?
לבנות עסק מצליח?
להתקדם יותר בעבודה?
מתי בפעם האחרונה הרגשת מימוש של היכולות שלך?
מתי את זוכרת שחשט סיפוק ואמרת "איזה כיף לי שזכיתי ב...?"



- חוברת הקורס עם כל הכלים והטכניקות
- מגזין שבועי לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות



רחל סטיקלר
האקדמיה לחשיבה אחרת

קורס
מנחה נ.ל.פ. NLP
לשינוי בחשיבה אחרת
NLP CERTIFIED PRACTITIONER

www.stiklaro.com 050-9807497

לקורס לחץ כאן

קורס מנחה נ.ל.פ NLP לשינוי לחשיבה א... ..

NLP CERTIFIED PRACTITIONER

הסמכה רשמית ובינלאומית מטעם בית הספר HNLP העולמי

NLP היא שיטה מתקדמת להשפעה על התנהגות המוח

NLP היא שיטה מתקדמת להשפעה על התנהגות המוח באמצעות שפה וטכניקות יחודיות

NLP לתכנות מחדש של החשיבה שלך ושל אחרים לקידום והצלחה

NLP זו הצלחה בינלאומית לשדרוג התוצאות שלך במהירות וקלילות

נמאס לך לנסות שוב ושוב ולא להצליח?

ישנה תחושה שמשהו חוסם אותך, ואיך מזהה אותו?

מנסה לעזור למטופלים והמתאמנים שלך להצליח בקלילות ומהירות?

עולה המחשבה שאם היה לך ביטחון עצמי היית יכולה יותר?

מתקשה להבין מדוע זוגיות לא מגיעה לחיך?

תחושות עייפות ותסכול מבחינה אישית ומקצועית?

מה את רוצה? מה אתה רוצה שיקרה בחיך?

היית רוצה יותר כסף?

לחיות בזוגיות שתומכת ומקדמת אותך?

לבנות עסק מצליח?

להתקדם יותר בעבודה?

מתי בפעם האחרונה הרגשת מימוש של היכולות שלך?

מתי את זוכרת שחשט סיפוק ואמרת "איזה כיף לי שזכיתי ב...?"

60 ש"א קורס NLP PRACTITIONER

חוברת הקורס

ספר הקורס

קבצי-שמע לשימוש מקצועי

בנוסים:

80+ ש"א – קורס מאסטר MASTER NLP

חוברת הקורס

ספר הקורס

קבצי-שמע לשימוש מקצועי

ערכת קלפי NLP

מגזין שבועי לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות





רחל סטיקלר
האקדמיה לחשיבה אחרת

קורס
מנחה מומחה
נ.ל.פ. NLP
לשינוי בחשיבה אחרת
MASTER NLP

www.stiklaro.com 050-9807497

לקורס לחץ כאן

קורס מנחה מומחה - מאסטר NLP MASTER NLP

הסמכה רשמית ובינלאומית מטעם בית הספר HNLN העולמי

קורס מומחה נ.ל.פ. מאפשר להעמיק את השינוי בעצמנו, ולחולל שינוי באחרים. באמצעות רכישת מגוון רחב של עוד טכניקות נוספות המשפרות את המיומנויות הטיפוליות שלך. הקורס מעניק עוד אפשרויות תרגול ושליטה בתחום מצד אחד, ופיתוח טכניקות משלכם המדויקות יותר ללקוחות שלכם מצד שני.

קורס מומחה נ.ל.פ. כולל עוד מגוון רחב של טכניקות נוספות לשינוי מידי במחשבות, בתחושה ובהתנהגות של המונחים שלכם. לכן, תתנסו במהלך הקורס ובסיומו בפרויקט הסיום בפיתוח מודלים לטיפול והנחייה תחת סופרידין של מנחה הקורס.

הקורס מיועד למסיימי קורס הבסיס NLP PRACTITIONER



• ערכת כרטיסיות ייחודית במיוחד למנחי NLP
• ספר NLP לשימוש מקצועי
• דיסקי-שמע לשימוש מקצועי
• ספר המנחה עם כל הכלים והטכניקות





רחל סטיקלר
האקדמיה לחשיבה אחרת

קורס אימון עצמי
לחשיבה אחרת

טכניקות חשיבה חדשה להצלחה

קורס אימון עצמי לחשיבה אחרת

מודעות עצמית שינוי ושחרור רגשי

קורס אימון עצמי לחשיבה אחרת פונה לאנשים המעוניינים לפתח את המודעות העצמית שלהם ולסייע לעצמם בתהליך שינוי לאורח חיים מספק ומאושר. במהלך הקורס המשתתפים זוכים להתחבר אל החזקות הפנימיות שלהם, ולהיעזר בהן במצבים שונים בחיי היום יום.

יחודו של הקורס הוא בהקניית ידע וכלים לעבודה על המודע ותת המודע, לצד הקשבה לתחושות הפנימיות ופיתוח מיומנויות של מודעות עצמית לגורמים המקדמים והמעכבים אותנו בתהליך השינוי לחיים נפלאים. לימוד הכלים המעשיים משולב במפגשים קבוצתיים, המעצימים את השותפות והתמיכה. בתהליך הפנמה של שליטה וניהול עצמי למול המטרה האישית.

קורס אימון עצמי לחשיבה אחרת עוסק שלושה תחומים חלקים: "שטיפת מוח" לשינוי אמונות והצבת מטרות להצלחה, "חשיבה מודעת" לחשיפת בולמים והתמודדות עימם, ו"ניקוי ראש" למחשבות של הצלחה ושחרור רגשי. בכל חלק המשתתף רוכש ידע חדשני בתחום, מגביר מודעות עצמית, ומתנסה בכלי-חשיבה וטכניקות מעשיות לחשיבה אחרת. מטרת העל של הקורס היא התמודדות עם אתגרי החיים הניצבים בפנינו יום יום ודקה דקה, בתחום האישי והמקצועי גם יחד.

מטרות הקורס:

- הכרת עקרונות חוקי הפעולה של המוח האנושי
- הכרת כלים, מודלים וטכניקות להתמודדות עם אתגרי-החיים
- כלים לחשיפת אמונות וערכים לשם הגברת מוטיבציה
- התנסות בטכניקות ייחודיות לחשיבה אחרת

חומרי לימוד תיק הקורס הכולל:

- חוברת למונחה האישי
- מגזין שבועי – הכולל טכניקות, הרצאות והדמיות



- מגזין שבועי לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות





050-9807497

www.stiklaro.com

stiklaro.mail@gmail.com

