

NLP קורס **NLP PRACTITIONER** **מוטיבציה מעשית להצלחה בחשיבה אחרת** **(60 ש"א)**

מבנה הקורס:

- 15 מפגשים שבועיים של 4 ש"א PRACTITIONER

היקף הקורס 60 ש"א

מבנה השיעור:

- 17:00-18:30 חלק 1
- 18:30-18:45 הפסקה
- 18:45-20:15 חלק 2

חומרי לימוד תיק הקורס הכולל:

- ספר הקורס

גמר: נוכחות בקורס

בנוסף סל בוגוסים חינם לנרשמים ללימודי NLP:

- אפשרות להשלמה וחזרה על שיעורים בקורסים הבאים
- קורסים אינטרנטיים ללימוד עצמי במתנה!

✓ קורס "מבוא לעולם ה-NLP" בשווי 800 ₪

✓ קורס "מודעות לחשיבה אחרת" בשווי 2150 ₪

גמר: נוכחות בקורס

"השלים בהצלחה קורס NLP לחשיבה אחרת"

מבית הספר להנחיה ואימון אישי וקבוצתי "האקדמיה לחשיבה אחרת".

למעוניינים בתעודה בינלאומית: סטאז' בהנחיה אישית וביצוע מטלות.

NLP PRACTITIONER



קורס NLP NLP PRACTITIONER

מוטיבציה מעשית להצלחה בחשיבה אחרת
(60 ש"א)

שיעור מספר	שעות	הנושאים
1.	17:00-18:30 18:45-20:15	היכרות עם עולם תת-המודע הכרת עולם תת-המודע מתוך חוויה ערכית של אושר ושלווה ונתחבר למשאבינו הפנימיים.
2.	17:00-18:30 18:45-20:15	להגשים חלום ולהפכו למטרה כללי תת-המודע להצבת מטרות. במטרה לזהות ולהציב מטרות אישיות לשינוי.
3.	17:00-18:30 18:45-20:15	מפות עולם פתיחת נקודות מבט חדשות לפיתרון והתמודדות עם קונפליקטים פנימיים במטרה לפתח תקשורת אישית ובינאישית טובה יותר.
4.	17:00-18:30 18:45-20:15	ערכים מניעים זיהוי ערכים ככלי מניע לשינוי, ודרכי הטמעתם.
5.	17:00-18:30 18:45-20:15	תמונת חיים חדשה עקרון הכוונה החיובית. בזיהוי ומסגור מחדש של התנהגות מזיקה, והפיכתה למקדמת.
6.	17:00-18:30 18:45-20:15	נקודת מבט אחרת התבוננות חדשה תלת-מימדית על אירועים ומערכות-יחסים. במטרה לפתח נקודות מבט חדשות על מערכות יחסים בהווה ובעבר.
7.	17:00-18:30 18:45-20:15	אני לא ההתנהגות שלי זיהוי והתמודדות מול ההתנהגויות מפריעות, במטרה לשנות להתנהגויות המשרתות את תהליך השינוי.
8.	17:00-18:30 18:45-20:15	אמונות טפלות זיהוי מערכת הבחנות דקות חושיות הנותנות משמעות לחוויות שלנו. לשם התמודדות מול אמונות ומחשבות בולמות, והפיכתן לאמונות מצמיחות ומקדמות.
9.	17:00-18:30 18:45-20:15	נפטרים מרגשות כואבים נכיר טכניקה לשינוי מהיר, היעילה להתמודדות עם רגשות כואבים ומכוצים, שמקורם בעבר.
10.	17:00-18:30 18:45-20:15	שלום לפחדים טכניקת עוצמתית, המאפשרת לקבל גישה מהירה למשאבים המצויים בנו. לשם התמודדות יעילה עם פחדים בולמים בתהליך השינוי.
11.	17:00-18:30 18:45-20:15	שאלה מעצימה טכניקה לשאילת שאלות, היוצרות שינוי מחשבתי, רגשי והתנהגותי. במטרה, לייצור תקשורת בינאישית ואישית טובה ומעצימה.
12.	17:00-18:30 18:45-20:15	הקשבה נקייה באמצעות טכניקות NLP נעצים את יכולת ההקשבה שלנו. נלמד להקשיב באופן מלא ונקי, הקשבה עמוקה לסובב אותנו ולעולמם הפנימי.

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

050-9807497 מייל: stiki@zahav.net.il

13.	17:00-18:30 18:45-20:15	חשיבה אחרת נעסוק ב-6 רמות החשיבה השונות, לשם העצמה, פיתוח מודעות, שינוי לאני האמיתי, והתמודדות עם בעיות וקונפליקטים פנימיים.
14.	17:00-18:30 18:45-20:15	אנרגיה לשינוי כלי עוצמתי המהווה אפשרות נוספת להכנסת אנרגיה לשינוי, לשם הפיכת תהליכים לקלים ומהירים יותר.
15.	17:00-18:30 18:45-20:15	משחקי אימון לחשיבה פתוחה משחקי אימון מגוונים, לשינוי מתת-המודע ככלי עוקף חשיבה לפיתרון והתמודדות עם אתגרי החיים.

