



הרצאה



סדנאות חוויה



הרצאה וסדנאות 2017-2018	
	הרצאה
2 ש"א	<u>"הצלחה היא לא מילה גסה"</u> ניפוך מיתוסים ואמונות לגבי תנאים הנדרשים להצלחה
4 ש"א	סדנאות
	<u>סדנת "חשיבה אחרת"</u> חשיבה יצירתית לאתגרים אישיים ומקצועיים
	<u>סדנת "סודות המוטיבציה מתת-המודע"</u> הנעה לעשייה בקלילות
	<u>סדנת "לא מצליח לי"</u> להתמודדות עם התנגדויות פנימיות וחיצוניות
	<u>סדנת "דיסני מחלום למטרה"</u> ניהול פרויקטים להצלחה

הרצאה



רחל סטיקלר
האקדמיה לחשיבה אחרת

הרצאה חווייתית



**הצלחה
היא לא מילה גסה!**

הרצאה "הצלחה היא לא מילה גסה"

ניפוח מיתוסים ואמונות לגבי תנאים הנדרשים להצלחה

האם קידום בעבודה זו הצלחה?
האם להגיע הביתה ולהספיק לשוחח עם המשפחה זו הצלחה?
או האם סיפוק והנאה ממה שעושים זו הצלחה?
המושג הצלחה חובק בתוכו ערכים אישיים
כהגשמה, התמדה, עקביות, למידה, סיפוק ועוד רבים.
הצלחה היא מושג יחסי ואישי לחלוטין.
לכל אחד ההצלחה שלו, והיא תלויה באדם המגדיר אותה ובמטרות שלו.

בהרצאה "הצלחה היא לא מילה גסה"
רחל סטיקלר מצליחה לנפץ מיתוסים ואמונות לגבי הצלחה.
וההבנה שרמת הצלחה היא תוצאה של מידת האתגר, ההשקעה והתמדה.
הצלחה מביאה הצלחה, ולשם כך כיצד ליצור הצלחות בחיים.
הצלחה היא תפיסת חיים שזו נקודת מוצא, ולא רק יעד אליו מגיעים.
ההרצאה כוללת התנסות חווייתית לשינוי מחשבתי במהירות האור.
לטעימות מעוררות סקרנות והנאה משיטת סטיקלר לחשיבה אחרת.
ההזדמנות לקחת את הצעד הראשון להצלחה של חייך בקלילות והנאה בהתמדה!



תכני ההרצאה

- ✓ סיבות מרכזיות לחוסר הצלחה
- ✓ משחקי NLP לחשיבה אחרת – בזוגות וקבוצות
- ✓ התנסות חווייתית ליצירת הצלחה

במהלך כל ההרצאה המשתתפים מתרגשים וצוחקים באופן המחייב חשיבה אחרת.
להרצאה ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך ההרצאה 2 ש"א.

בנוסף בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



סדנאות



רחל סטילר
האקדמיה לחשיבה אחרת



סדנת
"חשיבה אחרת"
חשיבה יצירתית לאתגרים אישיים ומקצועיים



סדנת "חשיבה אחרת"

חשיבה יצירתית לפיתרון אתגרים אישיים ומקצועיים

במצבים מאתגרים לעיתים קרובות יש נטייה לעשות דברים רבים מדי בו-זמנית. לרגע מסתכלים על העובדות הקשורות בבעיה. לרגע נוסף, מנסים לבנות טיעון הגיוני. לרגע אחר, רגשות נכנסים לתמונה. ומיד מנסים להגות רעיון חדש, ולהבין כיצד הוא יצליח או מה לא יכשיל אותו. כאשר עושים כל זאת באותו זמן לא פלא שנעשים מבולבלים, או מצליחים לבצע היטב רק אחד מן הדברים הללו. זו הזדמנות לשנות כיוון בחשיבה, ולהיעזר בחשיבה יצירתית.

חשיבה יצירתית אינה רק תכונה מולדת אלא יותר מיומנות חשיבה נלמדת. מטרתה הרחבת החשיבה לשיפור תהליך קבלת ההחלטות ופתרון בעיות ברמה אישית וקבוצתית. חשיבה יצירתית היא צורך קיומי. האנושות הייתה נתקעת אלמלא החשיבה היצירתית. כל ההמצאות כל הגילויים, הנם פרי חשיבה יצירתית. זוהי חשיבה רחבה מאפשרת לחשוב על נושא מסוים מהיבטים שונים, ולטווחי זמן שונים.

חשיבה יצירתית מקדמת ניהול זמן, יכולת הפרדת סוגי הדילמות והקונפליקטים במחשבות השונות וניתוק האגו האישי מההחלטה הטובה והיעילה ביותר להצלחה. כמו-כן, מעודדת ניהול יעיל של המחשבות. כי כשאין עיסוק בוויכוח אלא, בהתבוננות בהיבטים שונים של האתגרים.

תכני הסדנא

- ✓ בשביל מה צריך חשיבה יצירתית?
- ✓ עולם החשיבה היצירתית ומקורו
- ✓ משחקי NLP לפיתוח חשיבה יצירתית – בזוגות וקבוצות
- ✓ מודל חשיבה יצירתית
- ✓ התנסות חווייתית לפתרון אתגרים אישיים ומקצועיים



במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה יצירתית. לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

בונוס בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.

סדנת "סודות המוטיבציה מתת-המודע" הנעה לעשייה בקלילות



סדנת "סודות המוטיבציה מתת-המודע"

הנעה לעשייה בקלילות

פעמים רבות אנו מוצאים את עצמנו דוחים שוב ושוב משימה.
מדוע זה קורה? בעיית מוטיבציה!

מוטיבציה מוגדרת בעברית כ"הנעה".

משמעותה מכלול התהליכים שמעוררים למטרה מסוימת.

הגורמים המניעים יכולים להיות גורמים ביולוגיים, חברתיים ופסיכולוגיים.

אלו דוחפים לביצועה של פעילות מסוימת, מרצון או שלא מרצון.

הסיבות לחוסר העשייה יכולה להיות ממניעים שונים.

רוב התירוצים לדחות משימה קשורים לחוסר סיבות מספיק טובות לעשות.

לצד פחדים מסוגים שונים מונעים מאתנו לעשות.

הנעה לפעולה יכולה להתקיים בעזרת מספר כלים משמעותיים.

שאמונה עצמית היא מרכיב מרכזי ומניע בתהליך.



תכני הסדנא

- ✓ הכרת מקורות ההנעה
- ✓ מוטיבציה: סוגים, דחיינות, קטלנים, תנאים, כיוון
- ✓ משחקי NLP להגברת מוטיבציה – בזוגות וקבוצות
- ✓ התנסות חווייתית ליצירת מוטיבציה

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה אחרת.
לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך הסדנא

3 ש"א – 8 ש"א – על פי ההזמנה האישית.

בונוס בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



סדנת
"לא מצליח לי"
להתמודדות עם התנגדויות
פנימיות וחיצוניות



סדנת "לא מצליח לי"

להתמודדות עם התנגדויות פנימיות וחיצוניות



התנגדות זה סימן לקונפליקט.
מעין ויכוח של "כדאי או לא כדאי".
התלבטות בין "רוצה או מוכרח או חייב".
התנגדות עולה כשרוצים ומול אבל עולה.
זה יכול להיות בתהליך אישי או במערכת יחסים עם אחרים.
בסדנת "לא מצליח לי" נחשפים למגוון התנגדויות מצד אחד.
ולדרכים מעשיות להתמודדות עם "לא" מצד שני.
הדרך לקבל "כן" קשורה לדרך בה מעבירים את המסר.
בדרך עוצמתית ולא כוחנית או מאיימת.
באם במילים שאומרים ובאם בשפת הגוף המשרתת מסרים גלויים וסמויים.
משמעות השליטה במחשבות שלי ושל האחר,
קשורה בשלב הראשון לזיהוי דרכי ושפת החשיבה.
בסדנא נצא מנוקדת הנחה, שאנחנו מאוד לא אוהבים שאומרים לנו מה לעשות,
אלא שנותנים לנו לבחור, לכן קודם כל נשחרר את תחושת החובה.
נעזר במילים מושכות ונשמית מילים דוחות או גרומות לחוסר נוחות.
נזהה את הערכים המניעים לרצות ומעלימות התנגדות.
המוח שלנו קולט את המסרים הללו, מבלי שרוב האנשים מודעים לכך.
הללו משפיעים על המצב הנפשי,
ויוצרים מודעות גבוהה מחזקת ומקדמת יותר עד לרמה של "אני רוצה".

תכני הסדנא

- ✓ הכרת סיבות וסוגי התנגדויות
- ✓ משחקי NLP להתמודדות עם התנגדויות – בזוגות וקבוצות
- ✓ התנסות חווייתית ליצירת הצלחה

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה אחרת.
לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך הסדנא

3 ש"א – 8 ש"א – על פי ההזמנה האישית.

בנוסף בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



סדנת "דיסני מחלום למטרה" ניהול פרויקטים להצלחה



סדנת "דיסני מחלום למטרה"

ניהול פרויקטים להצלחה אישית ומקצועית

כל חיינו ניצבים בפנינו פרויקטים. בניהול עצמי, בניהול המשפחה, בניהול יום העבודה, ועוד ועוד. האתגר הכי גדול הוא להצליח לנהל כל אחד מהם ואת כולם יחד. ובו בזמן לחלום חלומות ולהגשים אותם לטובת כל הצדדים גם יחד. במציאות המלחיצה של חיינו מעטים מצליחים לנהל ולסיים פרויקטים בהצלחה.

סדנת דיסני מעניקה למשתתפים בה הזדמנות להתנסות במודל "דיסני". מטרתו הגשמה מעשית של פרויקטים אישיים ומקצועיים. כמובן, גם בהמשך להיעזר במודל לכל מטרה שיבחרו, באמצעות סט כלים ומיומנויות מעשיים.

אם גם אתם מרגישים כי חברי הצוות בארגונכם זקוקים להשראה. וכי הם אינם נרתמים להצלחות הפרויקטים של החברה באופן מלא. הסדנא הזו מתאימה להם. לרכישת כלים ליצירת סמכות בלתי פורמלית, ומיומנויות ניהול עצמי וקבוצתי.



תכני הסדנא

- ✓ פרויקטים אישיים ומקצועיים
- ✓ עולם החשיבה המעשית לניהול
- ✓ משחקי NLP לפיתוח חשיבה מעשית – בזוגות וקבוצות
- ✓ מודל חשיבה ניהולית
- ✓ התנסות חווייתית לפתרון אתגרים אישיים ומקצועיים

במהלך כל המפגש המשתתפים "עושים את" ולא "מדברים על", משחקים, מתנסים, צוחקים, מתחרים ומציגים באופן המחייב חשיבה אחרת. לכל פעילות יש ערך מוסף ומסר שניתן לאמץ וליישם בתחומים שונים בחיים.

משך הסדנא

3 ש"א – 8 ש"א – על פי ההזמנה האישית.

בונוס בסיום הסדנא:

- מגזין לחשיבה אחרת – אינטרנטי עם קבצי-שמע והרצאות ישירות לטלפון של המשתתפים.



050-9807497

www.stiklaro.com

stiklaro.mail@gmail.com
