

קורס NLP באקדמיה לחשיבה אחרת



שלבי הקורס: 60 ש"א - שבועי בימי שני

- שלב א': קורס NLP
- שלב ב': 1 סדנת אימון NLP עצמי
- שלב ג': קורס און-ליין מבוא לעולם ה NLP
- שלב ד': קורס און-ליין שבועי מודעות לחשיבה אחרת

קורס NLP

ימי שני החל מ 23/10/17

- בוקר: 9:00-12:30
- ערב: 17:00-20:30
- 15 מפגשים בתאריכים:

25/12 ,11/12 ,4/12 ,27/11 ,20/11 ,13/11 ,6/11 ,30/10

12/2 ,5/2 ,29/1 ,22/1 ,15/1 ,8/1 ,1/1

נושאי הקורס:

- היכרות עם עולם תת-המודע
- הכרת עולם תת-המודע מתוך חוויה ערכית של אושר ושלווה ונתחבר למשאבינו הפנימיים.
- להגשים חלום ולהפכו למטרה
- כללי תת-המודע להצבת מטרות. במטרה לזהות ולהציב מטרות אישיות לשינוי.
- מפות עולם
- פתיחת נקודות מבט חדשות לפיתרון והתמודדות עם קונפליקטים פנימיים במטרה לפתח תקשורת אישית ובינאישית טובה יותר.

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

050-9807497 מייל: stiki@zahav.net.il

- **ערכים מניעים**
- זיהוי ערכים ככלי מניע לשינוי, ודרכי הטמעתם.
- **תמונת חיים חדשה**
- עקרון הכוונה החיובית. בזיהוי ומסגור מחדש של התנהגות מזיקה, והפיכתה למקדמת.
- **נקודת מבט אחרת**
- התבוננות חדשה תלת-מימדית על אירועים ומערכות-יחסים. במטרה לפתח נקודות מבט חדשות על מערכות יחסים בהווה ובעבר.
- **אני לא ההתנהגות שלי**
- זיהוי והתמודדות מול התנהגויות מפריעות, במטרה לשנות להתנהגויות המשרתות את תהליך השינוי.
- **אמונות טפלות**
- זיהוי מערכת הבחנות דקות חושיות הנותנות משמעות לחוויות שלנו. לשם התמודדות מול אמונות ומחשבות בולמות, והפיכתן לאמונות מצמיחות ומקדמות.
- **נפטרים מרגשות כואבים**
- נכיר טכניקה לשינוי מהיר, היעילה להתמודדות עם רגשות כואבים ומכוצים, שמקורם בעבר.
- **שלום לפחדים**
- טכניקת עוצמתית, המאפשרת לקבל גישה מהירה למשאבים המצויים בנו. לשם התמודדות יעילה עם פחדים בולמים בתהליך השינוי.
- **שאלה מעצימה**
- טכניקה לשאלת שאלות, היוצרות שינוי מחשבתי, רגשי והתנהגותי. במטרה, לייצור תקשורת בינאישית ואישית טובה ומעצימה.
- **הקשבה נקייה**
- באמצעות טכניקות NLP נעצים את יכולת ההקשבה שלנו. נלמד להקשיב באופן מלא ונקי, הקשבה עמוקה לסובב אותנו ולעולמם הפנימי.
- **חשיבה אחרת**
- נעסוק ב-6 רמות החשיבה השונות, לשם העצמה, פיתוח מודעות, שינוי לאני האמיתי, והתמודדות עם בעיות וקונפליקטים פנימיים.
- **אנרגיה לשינוי**
- כלי עוצמתי המהווה אפשרות נוספת להכנסת אנרגיה לשינוי, לשם הפיכת תהליכים לקלים ומהירים יותר.
- **משחקי וסיפורי אימון לחשיבה פתוחה**
- משחקי אימון מגוונים, לשינוי מתת-המודע ככלי עוקף חשיבה לפיתרון והתמודדות עם אתגרי החיים.

שלב ב': בחירת 1 סדנת אימון NLP עצמי – מתוך הרשימה
ימי ראשון בין השעות: 17:45-20:15

סדנאות אימון NLP עצמי			
*ייתכנו שינויים במועדים ובתכני הסדנא			
שם הסדנא	תוכן המפגש	תאריך	
מסיבת פתיחת השנה			
		22/10/17 •	
נפלאות התבונה	• קסמי המוח האנושי • התפתחות החשיבה • צרכים אנושיים	29/10/17 •	3 מפגשים
		5/11/17 •	
		12/11/17 •	
המרדף לאושר	• אימוני אושר • אופטימיות יצירתית • גישה מקדמת • הגשמת חלומות	19/11/17 •	4 מפגשים
		26/11/17 •	
		3/12/17 •	
		10/12/17 •	
אומץ אמיתי	• שחרור פחדים • האומץ להצליח • לזהות את עצמי בלחץ • חיסונים רגשיים • לשנות את העבר שלי	24/12/17 •	5 מפגשים
		31/12/17 •	
		7/1/18 •	
		14/1/18 •	
		21/1/18 •	
להתחיל שוב מחדש	• מוטיבציה מעשית • אמונה מקדמת • ביטחון עצמי	28/1/18 •	3 מפגשים
		4/2/18 •	
		11/2/18 •	
חיים משוגעים	• חיים מלאים 24/7 • יוגה צחוק • חופשה יומיומית	18/2/18 •	3 מפגשים
		25/2/18 •	
		4/3/18 •	
הכל יחסים	• משפחה מתקשרת • זוגיות מכילה • חברים טובים	11/3/18 •	3 מפגשים
		18/3/18 •	
		25/3/18 •	
סדנאות מאסטר NLP	מאסטרים ב- NLP מציגים	15/4/18 •	4 מפגשים
		22/4/18 •	
		29/4/18 •	
		6/5/18 •	
משחק באש	• החלטות מפריעות • הרגלים • הרגלי ההרס העצמי • בריא-לי • ספורט ותנועה	13/5/18 •	5 מפגשים
		27/5/18 •	
		3/6/18 •	
		10/6/18 •	
		17/6/18 •	
מסיבת סיום השנה			
חלוקת תעודות סיום			
		24/6/18 •	

קורס NLP			
מספר מפגשים	2018	2017	תאריך פתיחה
15	1/1, 8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2	30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 25/12	23/10/2017 ימי שני בוקר-א-ערב

בהצלחה בחשיבה אחרת

לכל שאלה

חלי סטיקלר 050-7807497

stiki@zahav.net.il

לינוי אפיר מת-פאודץ

בחשיבה אחרת