

קורס מנחה NLP מקצועי באקדמיה לחשיבה אחרת



תיאור הקורס:

קורס מנחה מומחה מקצועי לחשיבה אחרת הקורס המשולב
במסלול הישיר למנחה מקצועי ברמה הגבוהה יותר
להנחיה אישית וקבוצתית בתהליכי NLP.

שלבי הקורס: 280 ש"א - דו-שבועי בימי שני+ שלישי

- שלב א': קורס מנחה NLP CERTIFIED PRACTITIONER
- שלב ב': קורס NLP MASTER PRACTITIONER
- שלב ג': סדנאות אימון NLP עצמי
- שלב ד': קורס און-ליין מבוא לעולם ה NLP
- שלב ה': קורס און-ליין משחקי NLP
- שלב ו': קורס און-ליין שבועי מודעות לחשיבה אחרת
- שלב ז': התנסות מעשית בליווי סופרוויזר בהנחיה אישית
- שלב ח': בניית והובלת סדנאות מאסטרס NLP

מה תקבלו בקורס?

- ידע להנחות ולהוביל להצלחה ומוטיבציה אישית מנצחת.
- תרכשו טכניקות לשיפור המיומנויות הטיפוליות שלך.
- תקבלו עוד אפשרויות תרגול ושליטה בהנחיה אישית וקבוצתית.
- תלמדו ותתנסו בכלים וטכניקות NLP חדשניות ומתקדמות להעמקת תהליך השינוי בחשיבה.
- תנחו תהליכי שינוי למונחים תחת סופרוויזר של מנחה הקורס.
- תלמדו לפתח מודלים אישיים לפתרון קונפליקטים ושחרור מתקיעות.
- תעברו תהליך אישי של העצמה כמנחה NLP.
- תרכשו שליטה בארגז כלי ה NLP לשימוש מקצועי.
- תלמדו לבנות מפגשי הנחיה קבוצתיים.
- תחוו הצלחה כמנחי NLP במסגרת אינטימית תומכת, וליווי אישי.
- לבחור את הכלי המתאים ביותר עבור הלקוחות שלכם
- לבנות מפגשים אישיים וקבוצתיים.
- להשקיע את זמנכם בצורה יעילה שמביאה תוצאות.

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

תעודות סיום בינלאומית HNL P

1. NLP PRACTITIONER

2. MASTER NLP PRACTITIONER

בתנאי שעמדת בכל דרישות הקורס.

שלב א': קורס מנחה NLP CERTIFIED PRACTITIONER

ימי שני החל מ 23/10/17

• בוקר: 9:00-12:30

• ערב: 17:00-20:30

• 15 מפגשים בתאריכים:

25/12 ,11/12 ,4/12 ,27/11 ,20/11 ,13/11 ,6/11 ,30/10

12/2 ,5/2 ,29/1 ,22/1 ,15/1 ,8/1 ,1/1

נושאי שלב א':

• היכרות עם עולם תת-המודע

• הכרת עולם תת-המודע מתוך חוויה ערכית של אושר ושלווה ונתחבר למשאבינו הפנימיים.

• להגשים חלום ולהפכו למטרה

• כללי תת-המודע להצבת מטרות. במטרה לזהות ולהציב מטרות אישיות לשינוי.

• מפות עולם

• פתיחת נקודות מבט חדשות לפיתרון והתמודדות עם קונפליקטים פנימיים במטרה לפתח תקשורת אישית ובינאישית טובה יותר.

• ערכים מניעים

• זיהוי ערכים ככלי מניע לשינוי, ודרכי הטמעתם.

• תמונת חיים חדשה

• עקרון הכוונה החיובית. בזיהוי ומסגור מחדש של התנהגות מזיקה, והפיכתה למקדמת.

• נקודת מבט אחרת

• התבוננות חדשה תלת-מימדית על אירועים ומערכות-יחסים. במטרה לפתח נקודות מבט חדשות על מערכות יחסים בהווה ובעבר.

• אני לא ההתנהגות שלי

• זיהוי והתמודדות מול התנהגויות מפריעות, במטרה לשנות להתנהגויות המשרתות את תהליך השינוי.

• אמונות טפלות

• זיהוי מערכת הבחנות דקות חושיות הנותנות משמעות לחוויות שלנו. לשם התמודדות מול אמונות ומחשבות בולמות, והפיכתן לאמונות מצמיחות ומקדמות.

• נפטרים מרגשות כואבים

• נכיר טכניקה לשינוי מהיר, היעילה להתמודדות עם רגשות כואבים ומכוערים, שמקורם בעבר.

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

050-9807497 מייל: stiki@zahav.net.il

- **שלום לפחדים**
- טכניקת עוצמתית, המאפשרת לקבל גישה מהירה למשאבים המצויים בנו. לשם התמודדות יעילה עם פחדים בולמים בתהליך השינוי.
- **שאלה מעצימה**
- טכניקה לשאילת שאלות, היוצרות שינוי מחשבתי, רגשי והתנהגותי. במטרה, לייצור תקשורת בינאישית ואישית טובה ומעצימה.
- **הקשבה נקייה**
- באמצעות טכניקות NLP נעצים את יכולת ההקשבה שלנו. נלמד להקשיב באופן מלא ונקי, הקשבה עמוקה לסובב אותנו ולעולמם הפנימי.
- **חשיבה אחרת**
- נעסוק ב-6 רמות החשיבה השונות, לשם העצמה, פיתוח מודעות, שינוי לאני האמיתי, והתמודדות עם בעיות וקונפליקטים פנימיים.
- **אנרגיה לשינוי**
- כלי עוצמתי המהווה אפשרות נוספת להכנסת אנרגיה לשינוי, לשם הפיכת תהליכים לקלים ומהירים יותר.
- **משחקי וסיפורי אימון לחשיבה פתוחה**
- משחקי אימון מגוונים, לשינוי מתת-המודע ככלי עוקף חשיבה לפיתרון והתמודדות עם אתגרי החיים.

שלב ב': קורס NLP MASTER PRACTITIONER

ימי שלישי החל מ 24/10/17

בין השעות: 17:15-20:20

20 מפגשים בתאריכים:

26/12, 5/12, 28/11, 21/11, 14/11, 7/11, 31/10

2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3.

נושאי שלב ב':

- **עולם ה-NLP**: הגדרה של HNLPsychology – HNL, ערכים ואתיקה מקצועית, ההיסטוריה של NLP, התמונה הכללית של NLP.
- **חשיבת הצלחה**: הנחות יסוד NLP – מורחב – אמונות בסיס לאימוץ לחיים, מפת עולם - הבסיס להנחות יסוד NLP, עקרונות ההצלחה והמצוינות לפי NLP.
- **חשיבת המוח האנושי**: תהליך התפתחות האדם, מבנה המוח-סינפסות, DO-HAVE-BE, מפת מוח.
- **אבחון אתגרי חשיבה והתנהגות**: מודל סקירה היסטוריה אישית מורחבת, מפת קו הזמן ההיסטורי בהקשר למטרה, מבנה תהליך שינוי היסטוריה אישית, גלגלי החיים והמטרה.
- **אבחון מאפייני אישיות**: מודל האישיות במצבי לחץ, תפקידים פסיכולוגים, תוכנות העל - מטא פרוגרמס, תבניות החשיבה הבסיסיות.

מרכז ובי"ס למנחי קבוצות אימון בחשיבה אחרת - רחל סטיקלר

050-9807497 מייל: stiki@zahav.net.il

- **שורשי החשיבה להצלחה** : מוטיבציה מניעה להצלחה, סוגי קונפליקטים פנימיים, OUTCOMES תוצאות, מודל S.M.A.R.T.I, הגדרת מטרה אימונית והטעמת מטרה עתידית, אני היום – אני העתיד מודל S.M.A.R.T.I דמיון מודרך – ליצירת מטרה עתידית בהתבוננות עצמית, מודל השינוי לפי NLP לעיצוב מטרה, מודל מטרה מעוצבת כהלכה, מטרה מעוצבת ב- 12 צעדים, מטרה מעוצבת ב- 7 צעדים, 5 השאלות למיקוד, מודל S.C.O.R.E, חשיבה ערכית עמוקה, סוגי קונפליקטים ערכיים, פתרון קונפליקטים בין ערכים: רמות לוגיות של הפשטה (אבסטרקטיות), תחביר – סינטקס SYNTAX, מיצוי שורש הבעיה.
- **חשיבה התנהגותית** : הרגלים, פירוק / מיטוט עוגנים COLLAPSING ANCHORING שינוי התנהגות או והרגל בעייתי, שרשרת עוגנים CHAINING ANCHORS חיזוק התנהגות חדשה, מחולל התנהגויות חדשות חיבור ליכולות ומקורות השראה.
- **חשיבה אדישה** : תת-חושים Sub Modalities מודל קידוד החוויה זיהוי מרכיבי מחשבה, תחושה ואמונה, מפה קרוס MAP ACROSS מודל שינוי רגשי: ליצירת מוטיבציה, במצבים מוגדרים, מול מקום/אוכל/פעילות, להחלפת אמונות מגבילות.
- **חשיבה בולמת** : פחדים, פוביות וטראומות בסוויש, מודל ריפוי מהיר מפוביה וטראומה FAST PHOBIA-TRAUMA CURE, שינוי חשיבה עם שאלות משחררות, מטא מודל META MODEL: ליצירת בהירות ותובנות, לכתיבת בעיה ותחושות לגביה, מכוונות מבעיה לתוצאה OUTCOME, החייאת משאבים בעזרת השפה Linguistic Re-Sourcing, ליצירת שינוי.
- **חשיבה מאתגרת** : SPIN ספין – מודל להתמודדות עם אתגרים, מחסל החלטות decision destroyer, מודל לחשיפת בולמים והסרתם.
- **חשיבה משפיעה** : הנחות יסוד בשפה LINGUISTIC PRESUPPOSITIONS, מודל הנחות מקדימות מעצימות, מודל מילטון Milton Hyland Erickson, זריזות לשון Slight Of Mouth, מודל SOM לערעור אמונות.
- **אסטרטגיות חשיבה** : אסטרטגיות חשיבה ופעולה, מודל T.O.T.E, מודל דיסני לניהול פרויקטים ומטרות, מודל דה-בוננו לפיתוח חשיבה יצירתית.
- **חשיבת חקר** : MODELING מודלינג, שלבי דיגום התנהגותי, שאלון דיגום מיומנויות, מודל הטמעת המודלינג MODELING.
- **חשיבה אחרת**: ממדיטציה והרפיה ועד היפנוזה עצמית לשינוי, שפה פתוחה לחשיבה מקדמת, משפטי אמת והובלה YES-SET, שיחה מטאפורית בשפה פתוחה, תהליך הרפיה: פתיחה וסגירת התהליך, סוגסטיות מחזקות ומשחררות לחיים, סיפורים מטאפוריים לחשיבה חדשה.
- **חשיבה משחקית**: קלפים טיפוליים: מבנה השיחה עם קלפים טיפוליים, קלפי שיטת סטיקלר לחשיבה אחרת, אימון עצמי לשינוי, עיצוב מטרה להתמודדות עם בולמים, העצמה ומודעות עצמית.
- משחקי NLP: אימון המוח החיובי, אימון המוח היצירתי.
- משחקי הצופן החדש The New Code :
- משחקי כלי וטכניקות : NLP משחק מפות עולם, משחק הערכים, משחק SCORE משחק עמדות תפיסה, משחק מסלול רצפתי ושולחני, משחק קו הזמן בתנועה, משחק מוטיבציה בתנועה.

שלב ג': סדנאות אימון NLP עצמי
ימי ראשון - פתוח החל מ 22/10/17
בין השעות: 17:45-20:15

סדנאות חובה: סדנאות מאסטרים בתאריכים: 6/5, 29/4, 22/4, 15/4

סדנאות אימון NLP עצמי			
*ייתכנו שינויים במועדים ובתכני הסדנא			
שם הסדנא	תוכן המפגש	תאריך	
מסיבת פתיחת השנה			
	•	22/10/17	•
נפלאות התבונה	• קסמי המוח האנושי	29/10/17	•
	• התפתחות החשיבה	5/11/17	•
	• צרכים אנושיים	12/11/17	•
המרדף לאושר	• אימוני אושר	19/11/17	•
	• אופטימיות יצירתית	26/11/17	•
	• גישה מקדמת	3/12/17	•
	• הגשמת חלומות	10/12/17	•
אומץ אמיתי	• שחרור פחדים	24/12/17	•
	• האומץ להצליח	31/12/17	•
	• לזהות את עצמי בלחץ	7/1/18	•
	• חיסונים רגשיים	14/1/18	•
	• לשנות את העבר שלי	21/1/18	•
להתחיל שוב מחדש	• מוטיבציה מעשית	28/1/18	•
	• אמונה מקדמת	4/2/18	•
	• ביטחון עצמי	11/2/18	•
חיים משוגעים	• חיים מלאים 24/7	18/2/18	•
	• יוגה צחוק	25/2/18	•
	• חופשה יומיומית	4/3/18	•
הכל יחסים	• משפחה מתקשרת	11/3/18	•
	• זוגיות מכילה	18/3/18	•
	• חברים טובים	25/3/18	•
סדנאות מאסטר NLP	• מאסטרים ב- NLP מציגים	15/4/18	•
		22/4/18	•
		29/4/18	•
		6/5/18	•
משחק באש	• החלטות מפריעות	13/5/18	•
	• הרגלים	27/5/18	•
	• הרגלי ההרס העצמי	3/6/18	•
	• בריא-לי	10/6/18	•
	• ספורט ותנועה	17/6/18	•
מסיבת סיום השנה			
חלוקת תעודות סיום			
		24/6/18	•

קורס מנחה NLP מקצועי NLP PRACTITIONER + MASTER			
מספר מפגשים	2018	2017	תאריך פתיחה
35	,8/1 2/1 ,1/1 16/1 ,15/1 9/1 ,23/1 ,22/1 ,30/1 ,29/1 ,12/2 ,6/2 ,5/2 ,20/2 ,13/2 ,6/3 ,27/2 .20/3 ,13/3	,31/1 ,30/10 ,7/11 ,6/11 ,14/11 ,13/11 ,21/11 ,20/11 ,28/11 ,27/11 ,5/12 ,4/12 ,25/12 ,11/12 26/12	23/10/17 שני + 24/10/17 שלישי
4	סדנאות מאסטרים בתאריכים: 6/5 ,29/4 ,22/4 ,15/4		

לינוי מפייר מתמ-פאודץ

בהצלחה בחשיבה אחרת
לכל שאלה
חלי סטיקלר 050-7807497
stiki@zahav.net.il

בחשיבה אחרת